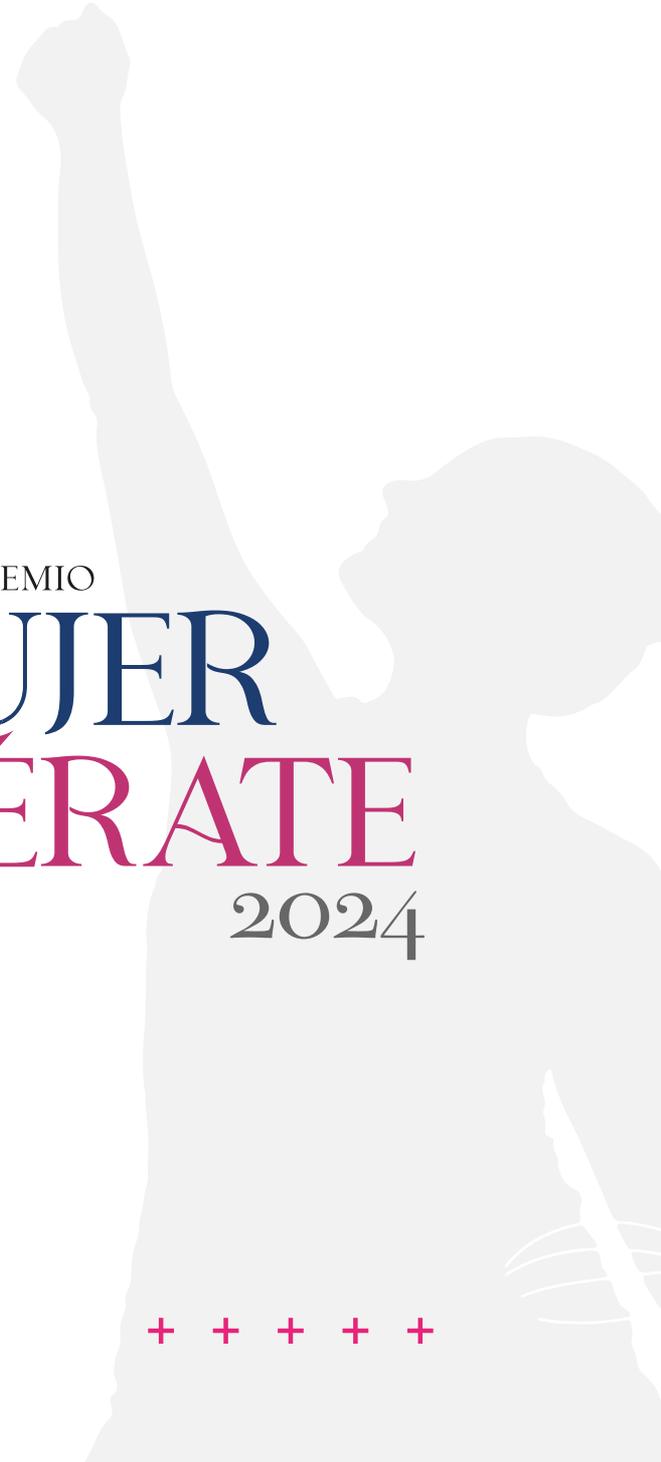


+ + + + +

PREMIO
MUJER
SUPÉRATE
2024

+ + + + +





MENSAJE DE LA DIRECTORA

Hace algunos años, compartí con Mujeres SUPEREmprendedoras la lección aprendida de un profesor del Miami Dade College: todas las personas venimos al mundo para vivir, amar, aprender y dejar un legado. Esta secuencia de acciones nos compromete con el bienestar, la superación y el emprendimiento de acciones que transforman nuestras vidas, las de nuestras familias y así al resto del país.

A lo largo de 14 encuentros, las SUPEREmprendedoras comienzan una ruta que no se detiene. La formación es el primer paso hacia nuevos niveles de autonomía, de creación de un mapa de bienestar que tendrá que continuar en compañía de familiares, amistades y liderazgos comunitarios, en una red de apoyo que amplía los buenos resultados.

El premio Mujer Supérate entra en este trayecto como un incentivo a la determinación. Más que un reconocimiento por haber llegado a la meta, se trata de una invitación a mantener el paso y continuar expandiendo el emprendimiento, ampliar la idea de negocio, fortalecer la sostenibilidad del proyecto y seguir impulsando la generación de empleos e ingresos.

Como el presidente Luis Abinader ha dicho alguna vez, “para profundizar el cambio hay que contar con el bienestar de todas las mujeres”. Porque son las mujeres quienes más invierten en iniciativas que incrementan los beneficios para el hogar y la comunidad.

Y en esto entra la facultad de construir un legado. Es decir, luego de haber creado un proyecto de vida en el que intervengan nuestros seres queridos y que asumimos los nuevos aprendizajes como vehículos para salir de la pobreza y protegernos de la vulnerabilidad, nos encontramos en capacidad de impulsar un proyecto que permanezca en el tiempo, que transforme las vidas de quienes estén a nuestro alrededor, que proponga un método nuevo de protagonizar la superación.

El premio Mujer Supérate se entregará a 21 emprendedoras. Y con estas, ya son 77 las que han recibido el reconocimiento en los primeros cuatro años de gobierno encabezado por el presidente Luis Abinader. Ellas son de gran motivación para todo el país, forman parte de una generación en la que miles de participantes del programa han dado lo mejor de sí, marcando la diferencia en sus comunidades.

Desde un salón de belleza hasta centros de masaje, cafeterías, cosméticos, fabricación de dulces tradicionales y una larga lista de rubros comerciales, las mujeres que han pasado por el programa Mujer SUPEREmprendedoras hoy aportan dinamismo económico a sus comunidades. Son agentes

importantes del bienestar de miles de familias. Se han integrado al tejido productivo de las micro, pequeña y mediana empresas, por lo que también son empleadoras.

Hasta hace algunos años, el emprendimiento femenino era un desafío que distaba de ser solucionado en el país, y, aunque se conservan retos, ya hay una línea trazada que se puede seguir: formación, acompañamiento, estímulo e inversión.

Esa es la fórmula de Mujeres SUPEREmprendedoras. Es la razón por la que el camino de la superación de las dominicanas está en las mejores manos.

Gloria Reyes

PREMIO
MUJER
SUPÉRATE
2024



CREDITOS

Directora General de Supérate:

- Gloria Reyes

Producción:

- Dirección de Comunicación

Directora de Comunicación de Supérate:

- Lily Luciano

Encargada de Prensa:

- Nodalia Arias

Edición y Corrección de Estilo:

- Joseline Brito

Coordinación:

- Dirannys Estrella

Editor de Fotografía:

- Luis Alonzo

Diseño:

- Jesús Alcalá

Periodistas:

- Ileana Beltré
- Santo Castro
- Yinaury Guillén
- Yeidy González
- Yubelkys Mejía
- Ignacio Sánchez

Fotografías:

- Alirio Barreto
- Francisco Marrero
- Domingo Ramírez

06 **Ana Yine Ledesma Pérez**
Crecimiento empresarial

08 **Ana Julia Sena de Matos**
Crecimiento empresarial

10 **Alondra Tahiris Mejía Ruiz**
Artes y cultura

12 **Alejandrina Reyes Urbáez**
Innovación y creatividad

14 **Andrea de Jesús Lazala**
Reconocimiento a la Trayectoria

16 **Angélica Elissana Melenciano**
Resiliencia

18 **Cristina Ivelisse Jiménez**
Crecimiento empresarial

20 **Dominga Suero**
Empoderamiento femenino

22 **Efrailina Pérez Carvajal**
Crecimiento empresarial

24 **Francisca Medina Rivera**
Empoderamiento femenino

26 **Indiana Carvajal Feliz**
Empoderamiento femenino

28 **Juana Ileidys Mancebo Mateo**
Empoderamiento femenino

30 **Karina Esther Mojica Báez**
Empoderamiento femenino

32 **Letizaida Isabel Güichardo de Polanco**
Resiliencia

34 **Noralice Ramos Morillo**
Crecimiento empresarial

36 **Yurkendys Félix Jiménez**
Empoderamiento femenino

38 **Rosa Araisy Joaquín Figuereo**
Salud y Bienestar

40 **Gervin Yasmín Mejía**
Empoderamiento femenino

42 **Lleandra Berigüete Encarnación**
Innovación y Creatividad

44 **Angélica Leticia García Reyes**
Empoderamiento femenino

46 **María Peralta Guerrero de Acosta**
Artes y Cultura



ANA YINE LEDESMA PÉREZ

Comunidad: Pedernales

Emprendimiento: Carrito de chimi, ropa y variedades

Renglón: Crecimiento empresarial

Desde hace algunos años, Ana Yide Ledesma Pérez tomó el camino del emprendimiento y con gran entusiasmo instaló un carrito de chimichurri o chimi, como popularmente se conoce a ese tipo de sándwich. Asegura que pasó tiempos difíciles a nivel personal, familiar y económico, ya que su vida era un rotundo desastre.

Por medio de informaciones a través de grupos de WhatsApp, supo que se impartirían unos cursos de capacitación en su zona, lo que le pareció sumamente interesante, ya que era lo que buscaba para poder salir de la situación que estaba viviendo.

“Me interesó, fui a ver si me gustaba, ¡Oh, sorpresa, era más de lo que buscaba! Así que me inscribí y participé de inmediato en las capacitaciones. Mi primer taller fue “Conociéndome”, esto me impactó a mí y a todas las chicas participantes, porque estábamos



sumergidas en un mar profundo y gracias a Dios pudimos salir hacia delante”, expresa.

Luego participó, relata, en los talleres “Plan de Vida”, “Educación Financiera” y otras jornadas de formación, lo que la motivó a tomar un nuevo riesgo y crear un segundo emprendimiento, esta vez de venta de helados y variedades.

“Después de conocer Mujeres SUPEREmprendedoras es ahí donde mi vida tomó otro sentido, cambió mucho, ya que he aprendido todo lo concerniente a los negocios, luego de tomar la capacitación de Educación Financiera mi economía ha cambiado”, revela emocionada.

Visiblemente entusiasmada, Ana Yide cuenta cómo su economía va en constante avance, que ya inició la construcción de su propio local, gracias a los ahorros que ha logrado, ya que su meta a corto plazo es lograr que sus negocios sean prósperos y se mantengan así por muchos años.

“A las mujeres de mi comunidad y de otras partes del país yo les diría que cuando escuchen de las capacitaciones de este proyecto se acerquen, porque de verdad que yo recibí algo que no tiene precio y deseo que ellas también puedan empoderarse y echar hacia delante con todos esos conocimientos que nos dan Mujeres SUPEREmprendedoras”, exhorta.

Para Ana Yide valió la pena pertenecer a SUPEREmprendedoras. Y lo mejor de todo, asegura, es que una vez se reciben los conocimientos, lo que se quiere es transmitirlos a las demás, para que también se empoderen y logren cambiar sus vidas, en poco tiempo, como ella.



“MI VIDA TOMÓ OTRO SENTIDO. CAMBIÉ PARA MEJOR”



ANA JULIA SENA DE MATOS



Comunidad: Pedernales

Emprendimiento: Colmado y venta de ropa usadas

Renglón: Crecimiento empresarial

Ana Julia nació, creció y ha vivido toda su vida en Pedernales. Allí en esa ciudad fronteriza, bañada por las aguas del mar Caribe y arropada por el candente sol estaba cuando le llegó la noticia que en su pueblo se realizaría un encuentro de mujeres en el Ayuntamiento Municipal, para hablar del proyecto Mujeres SUPEREmprendedoras, del programa gubernamental de protección social Supérate.

+ Recibió la invitación y no dudó en asistir para conocer un poco más de la iniciativa educativa. En el primer taller que Ana Julia participó tenía el nombre de “Conociéndome” y desde que comenzó a descubrirse como mujer, descubrió situaciones emocionales que tenía guardadas; este fue el primer paso en el camino de transformar su vida,

empoderarse y tomar las riendas del camino que quería transitar. Hoy, afirma, su vida ha dado un cambio extraordinario, gracias a su participación en las capacitaciones.

“Nunca es tarde, ya que no hay edad límite para salir hacia adelante”, asegura con firmeza Ana Julia, quien antes de conocer el programa SUPEREmprendedoras ya tenía un colmado, pero sin ningún tipo de organización financiera, con fuertes gastos y sin registro alguno. Sólo anotaba las salidas y entradas, pero no asentaba los consumos familiares y, por consiguiente, no tenía un control real.

Para ella la actitud es determinante, así como el deseo auténtico de querer lograr que las cosas sean hechas y salir adelante. “Valió la pena haber ido a Mujeres



SUPEREmprendedoras, porque la vida de uno ya no es igual, ya que uno se visualiza como empresaria y tus pensamientos son en grande”, sostiene.

Emocionada, Ana Julia, relata que después de conocer el taller de Educación Financiera, aprendió a manejar el dinero, distribuir cada ganancia y reducir los gastos innecesarios.

Las cosas han ido tan bien que tomó la decisión de emprender en un segundo negocio, en esta ocasión de venta de ropa y variedades. También tiene como meta a corto plazo adquirir una camioneta para facilitar la compra de sus mercancías.

“Mi vida ha cambiado mucho, ya que antes solo me veía como una proveedora, nunca me veía como una mujer trabajadora, compartimos más en familia y dedico tiempo para mí”, dice con amplia sonrisa Ana Julia.

Hoy Ana Julia se define como una mejor mujer, madre, esposa y abuela, y con el aval que le da la experiencia de vida exhorta a todas las mujeres de Pedernales, y del país, a participar en la próxima jornada de Mujeres SUPEREmprendedoras para que puedan aprovechar los conocimientos y dar un giro a sus vidas.

“NO HAY EDAD LÍMITE PARA
SALIR HACIA ADELANTE”

A portrait of Alondra Tahiris Mejía Ruiz, a woman with long brown hair, wearing glasses and a white short-sleeved shirt. She is smiling and looking towards the camera. The background is dark and out of focus.

ALONDRA TAHIRIS MEJÍA RUIZ

Comunidad: San Cristóbal

Emprendimiento: Bordados y personalización de artículos

Renglón: Artes y cultura

Alondra Mejía se considera una mujer muy optimista y de verdad que lo es. Piensa mucho en el futuro, tanto para su beneficio personal, como el de su familia, pero sobre todo el de su hijo de seis años de edad. Le preocupa mucho lo que su hijo verá en ella.

Antes de entrar al programa Mujeres SUPEREmprendedoras de Supérate, recuerda, muchas personas le decían que no necesitaba tomar esas capacitaciones; ella pensaba lo contrario y los resultados le dan la razón. Es de las que cree que todas las mujeres deberían participar en dichos talleres, sin importar el estatus o nivel económico, “para que conozcan lo que nosotras hemos logrado, que es ser mejores personas”.

“Yo era una persona muy dejada, de las que siempre dejaba las cosas para otro momento y así se convertía en un círculo vicioso y sin hacer nada de manera

concreta”, confiesa. No obstante, todo esto cambió luego de SUPEREmprendedoras.

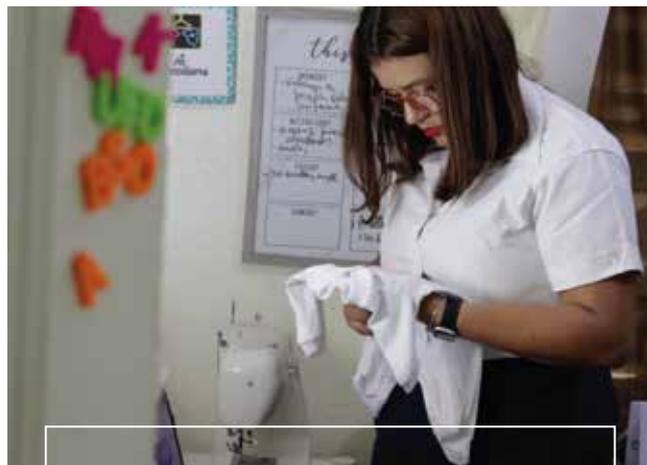
Los cambios en el aspecto personal, los agradece de manera específica al taller “Conociéndome”, lo cual ha repercutido de forma positiva en su familia, la cual afirma, ahora es una familia feliz.

Asimismo, en la parte económica reconoce los grandes aportes del módulo “Educación Financiera”, con el que pudo realizar importantes cambios en su vida. “Me provocó cambios el taller de Educación Financiera, me ayudó a tener control sobre las entradas y salidas del dinero y de esa manera poner control y saber cuándo había ganancias”.

Alondra expresa que antes de Mujeres SUPEREmprendedoras estaba consciente que a su negocio de bordados personalizados para bebés entraba mucho dinero, pero lo que no sabía era cómo administrarlo o dividirlo para que no hubiera inconvenientes.

“Y fue luego, con los entrenamientos que me brindaron, que pude ver las ganancias que tenía. Antes no podía hacer la diferencia entre el dinero ganado bruto porque yo mezclaba el dinero personal con el dinero del negocio y me perdía, pero a partir de ahí el negocio creció en un 300 por ciento”, asegura.

Alondra asegura que las herramientas suministradas por el equipo de Mujeres SUPEREmprendedoras, jugaron un papel determinante en su vida. “Esos talleres estuvieron conmigo desde el inicio, primero en el área personal, para conocerme a mí misma y también sobre el manejo y relación con las demás personas; eso te empieza a mejorar la vida”.



“**TODAS LAS MUJERES, SIN IMPORTAR EL ESTATUS SOCIAL O NIVEL ECONÓMICO, DEBERÍAN PARTICIPAR DE SUPEREMPRENDEDORAS**”



ALEJANDRINA REYES URBÁEZ

Comunidad: Pedernales

Emprendimiento: Ruta marítima y venta de ropa

Renglón: Innovación y creatividad

Alejandrina ha estado toda su vida ligada al mar. Su niñez transcurrió en los alrededores de la playa La Cueva de Cabo Rojo, de Pedernales. En ese tiempo existían las cuevas en esa zona, donde residían comunidades y dentro de uno de esos espacios, su padre se ganaba el sustento diario, a través de un colmado o pulpería y su madre vendía la comida a los pescadores que frecuentaban el lugar.

+ Esa zona también era usada como centro de refugio para las familias, ante el paso de fenómenos naturales por esa parte del país.
+ Recuerda que antes de participar del proyecto Mujeres SUPEREmprendedoras, del programa Supérate, se sentía estancada, sin motivación alguna.

+ Alejandrina cuenta que emocionalmente estaba decaída, porque no tenía avances.

Cuando supo que llevarían a Pedernales el proyecto de Mujeres SUPER Emprendedoras, unas capacitaciones que permiten a las mujeres aprender para emprender y dar un giro a sus vidas, de inmediato pensó que era justo lo que estaba necesitando.

Es empleada de un liceo, lugar donde ha podido construir la cartera de clientes que le apoyan en su primer emprendimiento: venta de ropa por encargo y entrega a domicilio, el cual maneja vía WhatsApp.

“Ahora que yo sé manejar el dinero puedo aportar en la casa, ayudo a mis hijos con la universidad y me siento una mujer útil, porque puedo colaborar para cubrir los gastos de la casa. Ahora me siento una mujer completamente feliz”, confiesa emocionada.





Desde que inició las capacitaciones quedó impactada, ya que desde el primer momento las clases captaron su atención. Con el módulo que más identificada se sintió fue “Modelo de Negocio”, porque proviene de una familia que siempre ha trabajado en los negocios y a lo largo de su vida había desarrollado varios emprendimientos, aunque sin los resultados esperados.

“Los talleres de SUPEREmprendedoras me ayudaron bastante a cambiar mi vida, mi estado de ánimo y mi economía, porque mi familia era un desastre, puesto que me sentía mal emocional y financieramente, ya que casi no podía ayudar a mis hijos con el pago de sus estudios universitarios”, relata.

Tras aplicar lo que había aprendido, empezó a contabilizar su inversión y generar los beneficios esperados. Fue tanto el avance que, en poco tiempo decidió crear su segundo emprendimiento denominado “Altas Colas”, con el cual vende rutas de excursión y tours marítimos hacia Bahía de las Águilas, Isla Beata, Piti Cabo, entre otros destinos.

El empoderamiento de Alejandrina Reyes ha sido tal que tiene como meta a corto plazo expandir sus negocios con la compra de una lancha, un motor e integrar nuevos destinos turísticos.

Exhorta a las mujeres que están en sus casas y que dicen que no tienen el tiempo, a que saquen un minuto de su agenda y que ingresen al programa Mujeres SUPEREmprendedoras para que puedan ver los beneficios que tiene y lo útil que se van a sentir.

“
AHORA ME SIENTO UNA MUJER
COMPLETAMENTE FELIZ
”

A portrait of Andrea de Jesús Lazala, a woman with dark hair, smiling and wearing a light-colored, vertically striped button-down shirt. The background is blurred, showing shelves with colorful items. On the left side of the image, there are five white plus signs stacked vertically.

ANDREA DE JESÚS LAZALA

Comunidad: Bonaó

Emprendimiento: Venta de productos y línea de belleza

Reconocimiento a la Trayectoria

Andrea es una mujer dueña de una gran visión; de grandes aspiraciones en la vida. Es la creadora de la línea denominada “César y Elianny, venta de productos industriales”, sin duda, una gran emprendedora.

“Conocí el programa Supérate a través de una invitación de una amiga; luego que entro al programa me capacito y fue tanto lo que encontré ahí: educación financiera...de todo”, relata emocionada.

“Siempre he luchado por crecer y superarme. A través de Mujeres SUPEREmprendedoras he obtenido muchos conocimientos y siento que por vía del programa he adquirido fuerzas y habilidades. Todo lo que tengo es gracias a ese programa”, sostiene feliz.

“Después que me capacité, me seleccionaron para la graduación del 31 de marzo del 2022, el proyecto Mujeres SUPEREmprendedoras, con la presencia del

señor presidente Luis Abinader”, recuerda con júbilo, refiriéndose a su primera participación en la referida premiación.

En esa ocasión, fue reconocida en el renglón Desarrollo Económico y/o Superación de Limitaciones. Ahora, en la tercera edición del Premio Mujer Supérate, 2024, se toma en cuenta su permanencia, disciplina y determinación con el reconocimiento Mujer Trayectoria.

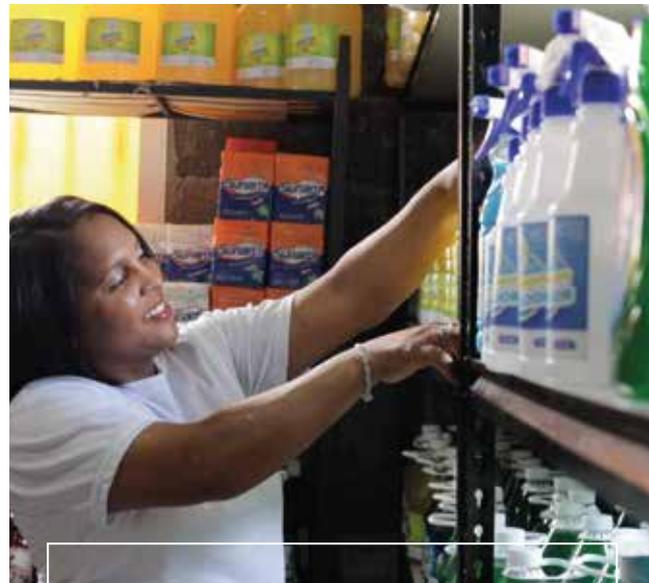
“Mujer Trayectoria significa un logro más en mi vida, gracias a Dios por todos los éxitos que ha puesto en mi vida, luego de conocer el programa”, afirma.

Andrea tiene su pequeña empresa ubicada en la provincia Monseñor Nouel, que, a pesar de haber tenido unos inicios difíciles ha ido creciendo a través de los años, hasta alcanzar la consolidación.

Andrea recuerda cómo era su negocio en sus inicios y su vida antes de conocer el programa Supérate, por lo que asegura que ha sido un cambio enorme que transformó su vida para bien y fortaleció las expectativas de su proyecto comercial, a raíz de la formación financiera y ayuda emocional que recibió en las diversas capacitaciones.

Andrea elabora champú de romero y jengibre, mascarilla hidratante, jalea de melaza, gotero anticaída y crecimiento, gotas con vitamina E, y

otros productos, incluidos los de limpieza del hogar. Agradece al presidente Luis Abinader y a la directora general de Supérate, Gloria Reyes, por su crecimiento personal y financiero.



“
MUJER TRAYECTORIA
SIGNIFICA UN LOGRO
MÁS EN MI VIDA”



ANGÉLICA ELISSANA MELENCIANO



Comunidad: Pedernales
Emprendimiento: Frituras
Renglón: Resiliencia

Angélica Melenciano es de Pedernales y es dueña de una fuerza de voluntad y determinación dignas de admirar, una mujer de armas a tomar. Sin embargo, no tener la capacitación y formación que adquirió en el proyecto de Mujeres SUPEREmprendedoras, de vez en cuando, la hacía sentirse completamente aislada, sin deseos de nada y con una vida llena de dificultades.

Para ella, las capacitaciones de los talleres de SUPEREmprendedoras fueron tan impactantes que la motivaron a emprender en un espacio improvisado, en plena calle.

Y es así, como desafiando cualquier pronóstico, Angélica abrió su puesto de frituras y preparación de picaderas en una acera, próximo a su casa, aunque solo contaba con una mesa y una vitrina pequeña de exhibición. No obstante, se

mantuvo firme porque tenía los conocimientos y la esperanza de que sí podía avanzar.

“Pensé que nunca lo iba a lograr”, dice seguido de una larga respiración. No obstante, las bendiciones han sido tantas, explica, que gracias al grupo de Mujeres SUPEREmprendedoras pudo conseguir, al fin, su local y una vitrina más grande, lo que le permite mayor comodidad y seguridad para ella y los clientes. Adelanta que pronto agregará otro tipo de servicios de comida en su negocio.

“Antes no tenía negocio, porque estaba aislada, mi vida era un completo desastre, no tenía deseos de emprender en nada y mi vida estaba llena de muchas dificultades, pero gracias a Dios llegó esa luz a Pedernales: el programa de Mujeres SUPEREmprendedoras y volvió a crecer en





mí el deseo de superarme, ellas me motivaron, me empujaron”, expresa con evidente alegría.

Su entusiasmo surgió desde el momento que recibió la invitación y tuvo la primera participación con las demás mujeres de la zona. “Vamos a ver que traen ellas, porque son mujeres que quieren ayudarnos a salir adelante y decidí quedarme en el taller y nos nutrieron desde el primer momento”, relata.

El módulo que más le impactó fue “Conociéndome”, porque a través de este taller pudo reconocer sus defectos y virtudes, así como identificar su principal pasión: la cocina.

Hoy su negocio es rentable y le ha permitido sustentar los gastos de cada mes, ayudar a su hija con sus estudios, aportar para los gastos fijos de la casa.

Angélica quiere motivar a las demás mujeres a cambiar sus vidas. “Les sugiero a ustedes que vayan a los talleres, no tengan miedo, no piensen solo en lo económico, ya que las capacitaciones nos ayudan a superarnos y alcanzar metas que vemos lejos. Yo soy un ejemplo, bajo lluvia, sol, de una acera para otra, con mi fritura, pero ahora tengo mi local y mi sustento diario, así que anímense a ser parte de su nueva historia”.

Para ella, los talleres abren el entendimiento, educan, brindan las fuerzas necesarias para poder levantar los ánimos y superarse cada día, “porque no todo se logra con dinero, sino con el esfuerzo y la aplicación de los conocimientos”, afirma.

“**PENSÉ QUE NUNCA LO IBA A LOGRAR. LAS SUPEREMPREENDEDORAS ME MOTIVARON, ME EMPUJARON**”

CRISTINA IVELISSE JIMÉNEZ

Comunidad: Villa Satélite, Villa Mella
Emprendimiento: Tienda de ropa
Renglón: Crecimiento empresarial

Cristina Ivelisse antes de participar en el programa de Supérate era una mujer triste; le costaba sonreír. Un día, una amiga le habló para pedirle que la ayudara a reunir un grupo de mujeres del sector para participar en un taller de capacitación llamado Mujeres SUPEREmprendedoras y ahí cambió todo.

“¿Pero yo puedo incluirme también?”, preguntó. Claro que sí, le respondió la amiga. “¡Ah, pues anótame!”, dijo entusiasmada de solo pensar que encontraría un espacio dónde aprender algo productivo que le permitiera salir adelante y ayudar a su esposo con los gastos del hogar.

Cristina no tenía experiencia alguna; se pasaba todo el tiempo en la casa, envuelta en los quehaceres del hogar y el cuidado de sus hijos.

“Antes me sentía destruida, pero ya me he superado bastante. Estaba muy triste. Sentía una amargura grande y no sonreía; antes no tenía el valor de sonreír. Pero entrar en Mujeres SUPEREmprendedoras me enseñó a sonreír, a superarme y ser una persona de bien”, expresa visiblemente emocionada.

A pesar de la emoción que hoy muestra Cristina, al principio las clases no le gustaron mucho. “La primera vez que participé lloré muchísimo porque veía a los demás con tanto ánimo”, recuerda. Y es que en ese momento su vida atravesaba por un proceso muy difícil, en el que sentía que no tenía las fuerzas ni el entusiasmo que observaba en los otros.

Su primer negocio fue de venta de helados desde su casa y le estaba yendo bastante bien. Es en ese momento que una hermana suya le propone iniciar el negocio de venta de ropa. Sin pensarlo dijo sí, y de esa forma echó a andar lo que en lo adelante se ha convertido en su gran negocio y principal fuente de ingreso, en el que se involucra toda la familia.

“Soy ahora una mujer SUPEREmprendedora”, dice feliz. Agradece al presidente Luis Abinader y a la directora general de Supérate, Gloria Reyes, por llevar a cabo este proyecto “porque hay muchas mujeres que están en sus hogares sin encontrar qué hacer y si hacen este curso sabrán lo que es superarse”.

“Antes, hasta para un cafecito tenía que estar pidiendo. Yo no tenía nada, pero ahora mi vida ha cambiado, hasta mi rostro ha cambiado”, asegura, seguido de una amplia sonrisa.



“
SUPEREMPREENDEDORAS
ME ENSEÑÓ A SONREÍR
”



DOMINGA SUERO

Comunidad: Villa Mella

Emprendimiento: Tienda de variedades

Renglón: Empoderamiento femenino

Dominga Suero, contadora de profesión, siempre ha sido emprendedora, con firmeza así se autodefine. Nació para hacer negocios. Por eso, desde muy joven comenzó a emprender. Antes del negocio de venta de ropa tenía un salón de belleza.

La diferencia es que ahora, luego de participar de los talleres y capacitaciones del proyecto SUPEREmprendedoras, del programa Supérate, conoce aspectos tan importantes como el manejo de las finanzas y control para el abastecimiento de mercancía.

“Siempre he sido emprendedora porque desde que tengo uso de razón he trabajado con los negocios. He tenido salón de

belleza, pero ahora me está yendo mejor, porque aprendí a manejar las finanzas de mi negocio. Aprendí a no comprar compulsivamente, sino a comprar lo que en verdad se necesita”, expresa.

Como fundamental, califica el papel que SUPEREmprendedoras ha jugado en su desarrollo comercial, “siento que mi vida ha cambiado, porque antes no estaba organizada y ahora con los conocimientos, sumado a la experiencia que tengo, he dado un giro a mi vida”.

Antes, Dominga vendía la ropa en su casa, pero luego de las capacitaciones de SUPEREmprendedoras se atrevió a buscar un local y poner su propio negocio, el cual



tiene en planes de ampliar para distribuir pacas, gracias a los préstamos del Consejo Nacional de Promoción y Apoyo a la Micro, Pequeña y Mediana Empresa (Promipyme).

Dominga era de las que pensaba que después de adulto, no podía emprender ni hacer nada, tal y como expresa el conocido refrán “loro viejo no aprende a hablar”.

“Dicen que loro viejo no aprende a hablar y yo digo que es solo si no se dispone. Loro viejo sí aprende a hablar, me di cuenta de eso; usted puede, mientras se tiene un verdadero interés y deseo, puede hacer lo que desee, siempre y cuando sea bueno para la sociedad”, afirma agradecida del programa Supérate y al proyecto SUPEREmprendedoras por el cambio que ha experimentado en su vida, en lo económico y personal.

“A nivel personal aprendí a decir yo puedo, no se puede decir que no puedo, porque si otros lo hacen, yo puedo”. Exhorta a las mujeres que están iniciando sus proyectos a que sigan adelante y trazarse metas.

“COTORRA VIEJA SÍ APRENDE A
HABLAR”

EFRAILINA PEREZ CARVAJAL

Comunidad: Pedernales

Emprendimiento: Tienda de ropa y calzados

Renglón: Tecnología e Innovación Digital.

Para Efrailina Pérez Carvajal, de Pedernales, conocer el proyecto Mujeres SUPEREmprendedoras fue un parte aguas en su vida emocional.

En el taller “Conociéndome” aprendió a mirarse hacia adentro, a identificar y manejar sus emociones.

“Lo que más me gustó del taller “Conociéndome” fue el lema que le pusieron al proyecto: “Una mujer sana todo lo que toca florece”, entonces si por dentro no sabemos lo que tenemos, no sabemos cómo controlarlo. Yo fui yendo a la profundidad de donde yo venía y pude ver que tenía heridas emocionales desde la infancia, entonces a medida que dieron ese taller mis conocimientos fueron abriéndose y gracias a Mujeres SUPEREmprendedoras puedo decir que he visto hacia adentro y he visto donde es que está esa

área para que no se siga multiplicando en mi familia y tampoco cause heridas en ellos también.

El crecimiento de Efrailina no fue solo como persona, también lo hizo como dueña de negocio. “Antes de Mujeres SUPEREmprendedoras el negocio era un caos. No tenía una zapata, podemos decir. Sí, Dios me permitió tenerlo, pero no es lo mismo. Es como el adagio que dice: el que no sabe para donde va, ya llegó. Al yo no tener un propósito a futuro, sino que simplemente trabajaba por el día a día o por trabajar”.

Después que Mujeres SuperEmprendedoras ha impactado el negocio y mi familia, relata la propietaria de Fray Variedades, ella ha logrado organizarse al nivel que hoy, de ser necesario, puede ayudar a un familiar que requiera ayuda. “Ahora yo puedo hacerlo ya que tengo más ingresos y mejor organización en mis finanzas. También ahorro que es una cosa que antes no hacía. Gracias al programa ya mi esposo y yo estamos hablando de tener nuestra casa propia”.

“Le doy gracias a Dios y a Mujeres SUPEREmprendedoras por llegar a mi vida y ayudar a organizarme en todos los aspectos, porque no es sólo ya en el ámbito financiero, en el ámbito de

negocio, no, sino que se ve el avance en ti como persona en la sociedad con las personas de tu entorno. No es lo mismo ni es igual. Puedo decir que a través de SUPEREmprendedoras soy una nueva yo”, asegura Efrailina Pérez Carvajal.



“ CON MUJERES
SUPEREMPREENDEDORAS
CRECÍ COMO SER HUMANO
Y COMO COMERCIANTE ”



FRANCISCA MEDINA RIVERA

Comunidad: Pedernales

Emprendimiento: Tienda de ropa y variedades

Renglón: Empoderamiento femenino

“Yo trabajaba como conserje en un hotel y administrando lo poco que ganaba, sacaba dinero para los gastos y vendía ropa para damas, caballeros, calzados y cosméticos de forma virtual. Poco a poco, fui ahorrando en la cooperativa a la que pertenecía hasta que acumulé un capital para comprar y surtir mi negocio”, de esa forma comienza Francisca Medina Rivera a relatar su experiencia antes y después de Mujeres SUPEREmprendedoras.

Se inició en los caminos del emprendimiento en un momento en que su vida emocional y familiar era caótica, no tenía dominio de sus emociones y su economía era “un total desastre”.

Ella conoció el proyecto Mujeres SUPEREmprendedoras gracias a un “grupito de WhatsApp” del proyecto Canasta Digital Social, a través del cual se entrega un teléfono celular dotado de internet a las jefas de hogares de escasos recursos para que puedan acceder al mundo digital.

Esa fue su motivación para asistir a los encuentros previamente acordados, los cuales atrajeron su atención y, finalmente, tomó la decisión de participar de las jornadas de capacitación.

“Los conocimientos no pesan y valen más que el dinero”, afirma con total convencimiento, por lo que exhorta a las mujeres estar atentas en sus comunidades





para que puedan aprovechar las capacitaciones y no quedarse rezagadas en sus casas.

Francisca recuerda, llena de emoción, que los talleres que se imparten son excelentes, pero el que más caló en ella fue “Conociéndome”, donde aprendió a cambiar los aspectos negativos de su vida y mejorar los positivos.

Otro módulo no menos importante es “Educación Financiera”, del cual obtuvo las herramientas para aprender a ahorrar y atreverse a dar el primer gran paso.

No lo pensó mucho y puso una mesa frente a su casa, donde vendía ya de forma física todo lo que ofertaba a través de las redes y que con el tiempo pasó a convertirse en lo que hoy es su tienda de ropa y de variedades, con local independiente.

Expresa feliz que su economía ha mejorado notablemente, lo que le permite ayudar más a su familia. En un futuro se visualiza con su tienda en una plaza comercial.

“SUPEREmprendedoras cambió mi vida, aprendí a quererme a mí misma, a organizarme financieramente, entre otras cosas, porque querer es poder”, dice.

“**LOS CONOCIMIENTOS NO PESAN Y
VALEN MÁS QUE EL DINERO**”

INDIANA CARVAJAL FELIZ

Comunidad: Pedernales

Emprendimiento: Maquillista y Boutique

Renglón: Empoderamiento femenino

“Mi cambio de actitud fue tan notorio que mi madre se motivó a ayudarme financieramente. Gracias a ese cambio de mentalidad entendí que yo sí podía llevar el proyecto del negocio que tenía pensado y me hice las preguntas de ¿por qué no? ¿por qué no emprender un negocio que me va a ayudar y ayudará a otras chicas a sentirse bellas?”, así inicia Indiana Carvajal Feliz a contar su historia de vida luego de participar del programa Mujeres SUPEREmprendedoras, de Supérate.

Indiana continúa su relato contándonos que antes de entrar a Mujeres SUPEREmprendedoras, proyecto que conoció por una vecina que iba de camino de los cursos, era empleada de una institución y “como por hobby” ofrecía el servicio de maquillaje a domicilio y se ganaba un dinero extra.

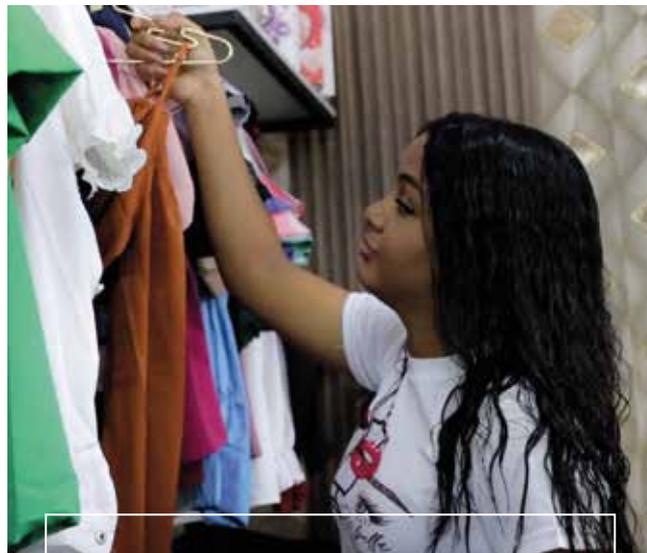
Cuando inició sus pasos en SUPEREmprendedoras era super tímida, “me han ayudado con mi seguridad; me

relacioné con muchas chicas dentro del curso”. De los talleres en los que participó Indiana destaca el impacto que causó en ella “Conociéndome”, pues en ese taller, asegura, pudo reconocer su historia de vida, al tiempo que conoció mejor a sus compañeras de aula y aprender de ellas. “SUPEREmprendedoras fortaleció en mí esa seguridad que no tenía, ahora puedo dirigirme a los demás sin problemas”.

“Mi motivación para participar del programa Mujeres SUPEREmprendedoras fue porque creía que nos hablarían de información financiera, pero luego vi que era mucho más profundo. El tiempo que invertí asistiendo a los talleres de Mujeres SUPEREmprendedoras ha valido la pena porque me ha ayudado en lo personal, en lo financiero, en lo familiar”, afirma esta mujer nacida y criada en el sudoeste de la República Dominicana, específicamente en Pedernales.

La experiencia que ha obtenido Indiana Carvajal le da potestad para invitar a otras “chicas” a, que si tienen la oportunidad de hacer el taller lo hagan, “porque se tratan las emociones, circunstancias de la vida, nos unen con las demás chicas, conocemos nuestras historias de vida, también nos ayuda en lo financiero, y cómo nosotros podemos crecer; a cómo tratar a los clientes, organizar los negocios y a brindar un buen servicio al cliente. Todo ese aprendizaje me llevó a montar mi negocio, con el cual he percibido mayores ingresos, aunque sigo con mi antiguo trabajo”.

Agradece a Supérate, a Gloria Reyes y a Mujeres SUPEREmprendedoras por crear estos talleres y llevarlos a Pedernales, “y darnos la oportunidad de hacer crecer nuestros negocios y transformar vidas”.



“ MI ACTITUD CAMBIÓ
TANTO QUE MI MADRE ME
AYUDÓ A ABRIR MI
NEGOCIO ”

JUANA ILEIDYS MANCEBO MATEO



Comunidad: Pedernales

Emprendimiento: Supply y centro de uñas

Renglón: Empoderamiento femenino

A Juana Ileidys Mancebo Mateo siempre le ha gustado el estilismo y fue con esa concepción que decidió prepararse para trabajar como estilista de uñas acrílicas, hasta su propio negocio abrió. Sin embargo, como muchas de las emprendedoras dominicanas inició su pequeña empresa sin conocimientos financieros y con inseguridades sobre sí misma.

Esta mujer determinada, de Pedernales, asegura que luego de su participación en los talleres de capacitación “Conociéndome” y “Proyecto de vida” ha iniciado el proceso de transformación y crecimiento como persona y como emprendedora. “Mi vida emocional antes de Mujeres SuperEmprendedoras era insegura, ahora sé hacia dónde voy y soy un poco más paciente con las cosas y las personas”.

Con una expresión que delata el orgullo en sí misma, explica que lo aprendido en esos talleres le ha ayudado a entenderse y a conocerse desde el fondo. “Muchas veces no nos conocemos como seres humanos; y “Proyecto de Vida” te enseña a cómo proyectar tu vida a futuro, que muchas veces vivimos, pero no proyectamos qué queremos en un año, dos años y eso me enseñó bastante”.

“Mi vida económica antes de Mujeres SUPEREmprendedoras no era muy estable porque todo lo que yo recibía lo gastaba, no ahorraba. Todo lo que trabajaba no lo sostenía, sino que lo gastaba”, afirma Mancebo, al asegurar que ya tiene varios años con su negocio, y que luego de su participación en los talleres de capacitación de Supérate aprendió a hacer presupuestos, “dividir lo que va aquí y lo que va allá”. También aprendió qué se puede gastar y qué no.





Juana Mancebo, quien luego de participar en los talleres de formación del programa Mujeres SUPEREmprendedoras se convirtió en vendedora de insumos de trabajo para su misma área laboral, asegura que su familia también ha recibido la contribución de lo aprendido, ha mejorado la economía y “he sabido administrarme con los productos”.

“Antes del programa tenía solamente lo que es centro de uñas, pero una vez entré al programa y a través de los conocimientos y basándome en la comunidad, en las necesidades que tenían varias chicas, que son también estilistas en uñas nace lo que es la suplidora, el supply. Ambos negocios se manejan de forma distinta”, afirmó.

“Conociéndome”

“¡Ay, ese fue el taller que más me gustó!”, afirmó con una sonrisa Juana Mancebo mientras detallaba qué aprendió en el taller “Conociéndome”. Ella asegura que cuando le hablaron de los valores familiares, la valorización personal y como seres humanos, “esteme sirvió bastante en el hogar porque como le decía antes, era un poco impaciente y con los niños también les hablaba un poco alto, ya de ahí me fui manejando y ya el trato es diferente”.

Juana Mancebo siente y así lo ve a través de sus nuevas actitudes que participar en los talleres de formación le ha aportado seguridad como mujer y le ha sumado mucho a su camino como emprendedora.

“ DESPUÉS DE MUJERES
SUPEREMPREENDEDORAS SOY UNA MUJER
SEGURA ”

KARINA ESTHER MOJICA BÁEZ



Comunidad: San Cristóbal
Emprendimiento: Centro de uñas
Renglón: Empoderamiento femenino

Karina es madre de cuatro hijos. Trabaja como manicurista desde hace muchos años. Tenía su pequeño negocio, que tuvo que quitar por varias razones. Confiesa que sus hijos son su adoración, lo más importante en su vida y que precisamente son ellos quienes la motivan a seguir adelante.

Y es que ha tenido que pasar por momentos bien duros en la vida, sin embargo, ha sabido sobreponerse. No obstante, cuando inició las capacitaciones del proyecto de Supérate, Mujeres SUPEREmprendedoras sus ánimos estaban por el suelo debido a lo precaria de su situación económica.

“Antes de conocer este proyecto, mi vida estaba decaída porque había quitado mi negocio en el local y en ese momento estaba en el patio de mi casa, estaba triste por ese cambio obligatorio que tuve”, explica.

Fue un momento complejo. Su madre había sufrido un derrame cerebral y ella iniciaba el embarazo de su tercer hijo. Esas razones la obligaron a cerrar el local, por no tener recursos para pagar la renta.

“Yo le diría a cualquier mujer que esté pasando por una situación como la mía que no pierdan la fe, que sigan adelante, porque somos hijas de Dios y somos capaces de lograr lo impensable”, afirma convencida.

Recuerda que en ese momento pasaron por su mente muchas cosas; creyó que había fracasado totalmente y que todo se había derrumbado. “Había invertido mi primer préstamo, además había comprometido el tiempo de mis hijos, en fin, yo invertí tiempo, dinero, emociones”.





Karina conoció el proyecto SUPEREmprendedoras por un mensaje de Whatsapp que enviaron a un grupo al que ella pertenece, en Yaguaté, donde interactúan las manicuristas de la zona. Una amiga la invitó a la reunión. Cuando trataron el tema de la autoestima sintió que había llegado al punto que tanto necesitaba, ya que se identificaba con todo lo que había vivido.

De los mayores aprendizajes, de las capacitaciones de Mujeres SUPEREmprendedoras, el taller sobre finanzas jugó un rol determinante en su vida, que le ayudó a ser más ordenada, a tener conciencia para crear un fondo para las situaciones imprevistas, además de ser más creativa y organizada, en fin, más proactiva.

Algo importante que destaca Karina son los testimonios de las demás participantes, los cuales le ayudaron muchísimo, por ser historias profundas, conmovedoras, hasta más que las suyas, según cuenta. “Y eso ayudó a trabajar mi autoestima”.

Expresó su agradecimiento a Supérate por la oportunidad de participar en capacitaciones tan valiosas, que sin duda han dado un giro significativo a su vida. “Mi sueño es tener un negocio bien puesto, un Nails Bar que ofrezca los distintos servicios de uñas: salón de estilismo y hasta ofrecer algo de tomar y ¡lo haré!”.

Reconoce que han sido muchos golpes, uno tras otro, pero sigue de pie, agarrada de Dios. “Tengo que seguir. Mi papá me enseñó a seguir hasta el final, mientras haya fuerza, seguiré para adelante”.

“SOMOS CAPACES DE LOGRAR LO
IMPENSABLE”

LETIZAIDA ISABEL GÜICHARDO

Comunidad: San Pedro de Macorís
Emprendimiento: Boutique Fashion
Renglón: Resiliencia

Letizaida es una mujer incansable, visionaria. Y no es porque ella así se considere; son los hechos los que lo afirman.

Es una guerrera, no hay duda, con todo el deseo de echar hacia adelante. “Me defino como una mujer luchadora, incansable, capaz, visionaria. Con una meta para alcanzar lo que quiero, sin detenerme”.

A su entender, una mujer SUPEREmprendedora es aquella que no se da por vencida, a quien los procesos fortalecen para salir adelante y poder lograr los objetivos; los obstáculos no la detienen, asegura. Antes de participar en las capacitaciones de SUPEREmprendedoras su vida era inestable, tenía sueños, pero no los ejecutaba, era una vida vacía, confiesa.

Cuenta que a nivel emocional tenía puesta una coraza para aparentar lo que no era, hacía creer que era una

mujer fuerte que no se dejaba caer, pero al llegar la noche, se derrumbaba. “Era una mujer débil, que todo le afectaba, que se sentía poco valorada y que la usaban por ser muy bondadosa y no saber poner límites”.

Por esa razón, conocer Mujeres SUPEREmprendedoras en su caso particular, fue como cuando alguien lanza un balde de agua fría que sanó su interior y provocó que se encontrara consigo misma y cambiara su actitud ante la vida; quererle primero para poder dar amor a los demás.

“Mujeres SUPEREmprendedoras ha fomentado la unión de mi familia, porque nos ayudó a saber cómo invertir y qué invertir en los negocios.

Llevamos un control en lo que conviene o no, y eso ha contribuido al punto que ya tenemos nuestra casa”, revela feliz.

Letizaida cambió tanto su actitud que abrió su tienda de ropa para damas, Mely Fashion, antes de las capacitaciones era un negocio normal. “Pero carente de pasión, de amor”.

“Mi negocio antes del programa no era para nada igual a lo que es hoy, no había ese amor y esa pasión como ahora”, dice. En lo relativo a las finanzas, dice que estas eran un desastre, “aunque había buenas entradas, no veía los buenos resultados, porque no me sabía manejar”.

Expresa gratitud infinita a Supérate y al proyecto Mujeres SUPEREmprendedoras por llegar en un momento crucial en su vida. Agradece a Gloria Reyes por ser una mujer dedicada y al presidente Luis Abinader por respaldar estos proyectos.



“**LOS PROCESOS SON LOS
QUE TE FORTALECEN
PARA PODER LOGRAR LOS
OBJETIVOS**”

NORALICE RAMOS MORILLO



Comunidad: Boca Chica
Emprendimiento: Tienda de ropa
Renglón: Crecimiento empresarial

Noralice Ramos Morillo es chef y se autodefine como una negociante natural. Es madre de tres hijos. Conoció el proyecto SUPEREmprendedoras por medio del taller de educación financiera y gracias a los conocimientos adquiridos allí, hoy se siente una mujer realizada y útil para la sociedad.

“Agradezco al proyecto SUPEREmprendedoras y en especial al programa Supérate por todas las enseñanzas y la motivación para que hoy sea otra persona y poder realizarme como mujer emprendedora”, expresa feliz.

Relata que antes de participar en las capacitaciones se sentía una mujer vacía, que no aportaba a la sociedad, porque no era productiva. Pero desde que participó en el programa SUPEREmprendedoras, asegura Nora, se transformó en otra persona y se

enfocó en tener su propio negocio y servir de motivación a otras mujeres a superarse y cambiar sus vidas.

Gracias a esta iniciativa, la familia de Noralice se siente orgullosa del cambio que ha significado en la vida de todos ellos.

“Mi emprendimiento es fuente de ingreso para todos los que colaboran en el negocio, lo que significa una estabilidad para sus familias. Gracias a esta iniciativa hoy soy propietaria de una tienda y un comedor en el sector de Las Américas”, expresó orgullosa de su esfuerzo.

Noralice es bastante creativa y de armas tomar. Tiene ambos negocios en un mismo local, su propio local. Uno, al lado del otro. Relata que todo surgió, luego de concluir sus clases en el centro gastronómico Los





Botados de Boca Chica, de Supérate, donde obtuvo el título de chef. Hizo los cursos de cocina dominicana, profesional e italiana, así como varios talleres complementarios. Es en ese proceso que comienza a llevar ropa y productos para vender en el referido centro gastronómico. Respecto a su tienda, D´Variedades Nora, cuenta que primero vendía ropa y accesorios de manera virtual, a través de las redes sociales, hasta que pudo establecer su local, el cual, primero era rentado.

Noralice, quien además es miembro de la Asociación Nacional de Gastronomía y Hostelería, instó a las mujeres a seguir hacia delante, luchar por sus sueños y que sean SUPEREmprendedoras. Antes de la tienda y el comedor tenía un puesto de frutas, de ahí lo de ser “una negociante natural”.

Después de la experiencia en el proyecto de Supérate su vida fue de 0 a 100, a nivel personal y financiero. Emocionalmente se sentía apagada, pero el cambio ha sido tal que ahora se considera una mujer completamente renovada.

“GRACIAS A ESTA INICIATIVA,
HOY SOY PROPIETARIA DE UNA
TIENDA Y UN COMEDOR”

YURKENDYS FELIX JIMÉNEZ

Comunidad: Pedernales

Emprendimiento: Centro de uñas y venta de variedades

Renglón: Empoderamiento femenino

Yurkendys tenía su negocio de uñas, pero era pequeño. Conoció el programa Mujeres SUPEREmprendedoras a través de una llamada telefónica que le hizo una amiga y la citaron en la Gobernación para una reunión, donde le hablaron de un préstamo para las mujeres que tienen negocios, pero al final, cuenta, resultó que no era así. Se trataba de una capacitación de un año en la que le enseñarían a mantener sus negocios, sin necesidad de solicitar préstamos.

“Antes de Mujeres SUPEREmprendedoras tenía mi negocio más pequeño, luego de entrar al programa, con los talleres que nos dieron de finanza fui organizándome y aquí tengo mi nuevo negocio”, expresa entusiasmada.

De los cursos que se impartieron, explica que el más le gustó fue “Conociéndome” porque le permitió encontrar la herramienta clave que tanto necesitaba para planificar su negocio y que ha sido determinante para su crecimiento.

“Ya sé administrarme, porque como el negocio era mío, yo trabajaba y cogía ese dinero para cualquier cosa, ahora no, ahora yo todo lo voy planificando. En lo emocional me enseñó a compartir con las personas, escucharlas y compartir más”, revela.

Recomienda SUPEREmprendedoras a ojos cerrados. “Lo he recomendado y muchas me dicen por qué no les avisé antes, porque a través del curso hasta he aprendido a desenvolverme, a tratar a las personas, a saber escuchar a los demás. Y es un curso que en verdad hay que sacarle provecho y yo lo estoy haciendo”, afirma sonriente.

Yurkendys es clara, muy clara cuando afirma que Mujeres SUPEREmprendedoras cambió su vida, principalmente a nivel familiar, ya que aprendió a escucharlos, incluso, aun pensando que no tienen la razón, en especial a su hijo, que cuando le llamaba la atención no se detenía a escuchar sus argumentos. “Ahora lo escucho, le explico y le enseño”.

Otros cambios que ha visto en su negocio es la organización del dinero, “anoto todo”. También, antes de las capacitaciones estaba en un local alquilado y luego de organizarse financieramente pudo construir su propio local, donde actualmente tiene su negocio y construye un segundo nivel para su casa.

Y es que claramente, las cosas van muy bien para Yurkendys. Su economía está cada vez mejor y el esfuerzo ha valido la pena. “Ya se está viendo el fruto de mi trabajo, ya que tengo muchos años y siempre estaba en un lugar pequeño, ya empecé a

pensar diferente, ya se ven los ingresos, se ve el fruto del trabajo”.

Agradece a Supérate, a su directora general, Gloria Reyes, a Banreservas y al grupo de Mujeres SUPEREmprendedoras por todos los conocimientos adquiridos.



“LA PLANIFICACIÓN HA SIDO CLAVE PARA CRECER EN SU NEGOCIO”

ROSA ARAISY JOAQUÍN FIGUEROE



Comunidad: Pedernales

Emprendimiento: Cabina de masaje

Renglón: Salud y Bienestar

“¡Wao, en qué me metí!” Fue lo primero que pensó Rosa cuando inició el ciclo de talleres de Mujeres SUPEREmprendedoras. La verdad es que no tenía la menor idea de qué se trataba. Pensó que la reunión era para prestar dinero.

Rosa Araisy Joaquín, tenía un carácter explosivo; ya no. Es masajista y terapeuta independiente desde hace nueve años. Estaba ahogada en deudas, al punto de casi perder su casa. Antes de participar de las capacitaciones y entrenamientos de SUPEREmprendedoras, daba masajes a domicilio y en un espacio improvisado en su casa. Pero llegó un momento difícil de su vida que tuvo que dejar de trabajar, lo que la llevó a una situación económica sumamente precaria.

Fue un momento muy difícil, pero luego de las capacitaciones muchas cosas cambiaron. Lo primero fue su forma de ser y de enfrentar los problemas. Era de esas personas que se imponen, admite.

No obstante, en las clases le enseñaron a escuchar y a esperar, ya que como dice, todo tiene su tiempo. Pero, lo verdaderamente trascendental, fue aprender a buscar alternativas y ver lo positivo, dentro de las situaciones.

“He aprendido con este taller a mirar lo positivo, a sacar lo positivo dentro de lo negativo, a evaluar. Que, si hoy la clientela está floja y no va, pues vamos a poner la funda de hielo en el freezer y vamos a venderla; que, si el paciente no puede venir





a mi casa, pues yo voy a la de él. A no quedarme sentada rezagada a esperar que me llegue el salario del mes, o a esperar que el cliente vaya a mi casa; yo salgo”, sostiene.

Expresa que los talleres “Conociéndome” y “Autogestión” fueron como un despertar que le mostraron un camino completamente nuevo a su vida. “Me enseñaron a valorar mi hogar, a darle tiempo de calidad a mi familia, a mis hijos; a vivir el presente, algo que antes no hacía. Aprendí a valorar la familia “, dice emocionada.

En el taller “Autogestión” aprendió a trabajar con los recursos que tiene a mano, sin la necesidad de tomar prestado, “porque es mejor que te enseñen a pescar y no que te den el pescado, explica convencida, pues se termina el pescado y volvemos otra vez a lo mismo”.

Rosa encontró la fuerza y determinación para recomenzar. Preparó de nuevo su camilla, buscó nueva clientela, hizo nuevos cursos y se lanzó. Hoy las cosas han cambiado al punto de hacer reformas significativas en su casa y su cubículo, al que cada vez le agrega mayores detalles.

“Antes yo solo veía lo negativo en aquel que me rodeaba, ahora veo lo positivo, las cosas positivas que hacen. He aprendido a ver más allá del horizonte, a tener empatía con el prójimo”.

“ ANTES DE
SUPEREMPRENDEDORAS SOLO
VEÍA LO NEGATIVO ”

GERVIN YASMÍN MEJÍA

Comunidad: Mao, Valverde

Emprendimiento: Apicultura y elaboración jabones artesanales

Renglón: Empoderamiento femenino

En sus inicios, Gervin, junto a su familia, incursionó de lleno en el negocio de la apicultura, pero la recolección de miel, a través de la crianza y cuidado de las abejas, es un negocio bastante inestable; por momentos nulo, debido a que se rige por factores naturales, lo cual influye de manera negativa en la economía de la familia.

Debido a esta inestabilidad económica, es que, junto a sus familiares, decide “buscarse el sustento con otra cosa”. Es en ese momento cuando se produce el primer contacto con el proyecto Mujeres SUPEREmprendedoras, del programa Supérate, lo que da inicio a un nuevo camino de capacitación y grandes aprendizajes.

Relata que el taller que más le ayudó, por su experiencia en negocios, fue “Finanzas” “pues, aunque tenía experiencia era muy desorganizada con los ingresos y terminaba con pérdidas económicas”.

Gervin Mejía cuenta que es fruto de las capacitaciones de SUPEREmprendedoras que surge la idea de crear

su nuevo emprendimiento, el cual bautizó con el nombre de “Jabones Artesanales Geily”, una variedad de 18 tipos jabones elaborados por ella y bajo su supervisión y en el que interviene toda la familia.

La logística de distribución y venta de los jabones artesanales es al por mayor y al detalle, con 20 vendedoras dispersas en las diferentes provincias del país. A este éxito le suma la novedad de dos nuevos productos: una crema exfoliante y otra aclaradora. “Que, dicho sea de paso, han sido un éxito de venta y de resultados, según me cuentan los clientes”.

“Me llena de satisfacción y orgullo cuando una mujer se me acerca y me dice que quiere emprender vendiendo mis jabones, porque en esos momentos está desempleada. Y recibir el testimonio de los clientes, luego del uso de mis productos, es una satisfacción que no tiene precio y me hace sentir superbién”, expone orgullosa.

“Le doy las gracias, primero a Dios, porque me ha dado la sabiduría y el entusiasmo de poder ser una mujer SUPEREmprendedora, pero también quiero dar gracias a nuestro presidente Luis Abinader, al programa Supérate y a su directora general, Gloria Reyes, por siempre pensar en la mujer, en que sí se puede, y a todo el equipo de Mujer SUPEREmprendedoras, ya que no tenemos cómo agradecer como han transformado nuestras vidas, familias y a mujeres también”.

Cuando habla de su equipo de trabajo, Gervin Yasmín Mejía, dice está conformado por seis personas, sus cuatro hijos y dos vecinas y cada quien juega un rol importante.

“El avance ha sido tanto, que ya iniciamos la construcción de un local, para poder dar abasto con el volumen de pedidos. Los planes futuros, a corto plazo, son seguir ampliando la variedad de productos que ofrecemos e incluir una línea de productos de limpieza del hogar”, anuncia emocionada.



“**SUPEREMPRENDEDORAS
CAMBIA VIDAS,
TRANSFORMA FAMILIAS Y
A MUJERES TAMBIÉN**”

LLEANDRA BERIGÜETE



Comunidad: Elías Piña

Emprendimiento: Venta de repuestos de piezas de motores

Renglón: Innovación y Creatividad

Reconocimiento a la Trayectoria

Lleandra Berigüete es de esas mujeres decididas y determinadas a generar ingresos que le permitan su sustento y el de su familia. En su Elías Piña natal y con el apoyo de su esposo esta mujer “rompió estereotipos” y abrió un local en el que vende repuestos y piezas de motores. Es un ejemplo vivo de la perseverancia, característica que la ha llevado al lugar privilegiado donde se encuentra ahora.



Su fuerza interior es transformadora. Cuenta que luego de participar del proyecto Mujeres SUPEREmprendedoras su vida es otra, aunque reconoce que el proceso no ha sido fácil, ya que para ese entonces estudiaba en la universidad y su economía estaba muy limitada.

“En ese tiempo asistía al recinto de la Universidad Autónoma de Santo Domingo (UASD) en Elías Piña, donde estudiaba la carrera de licenciatura en Educación Básica”, relata, visiblemente emocionada. Recuerda que con mucho esfuerzo podía asistir a esas clases, gracias a la ayuda de su esposo, porque su situación era muy precaria y le impedía tomar más asignaturas por semestres.

No obstante, relata, comenzó a ir a los talleres, donde aprendió cómo y qué negociar, además de conocer las técnicas acerca de qué tipo de negocios poder incursionar, según las necesidades del lugar. “Me siento muy agradecida, porque con los conocimientos que obtuve de los talleres, planeamos poner un repuesto; Dios puso en mí la idea de emprender un negocio diferente en la zona, dedicado a la venta de repuestos de piezas de motores, aceites y lubricantes”, explica.





Y en verdad que es un emprendimiento poco común en una mujer, el cual realiza con el apoyo de su esposo, quien es mecánico de motores, “y ahí se me prendió el bombillito”.

“En las capacitaciones de Supérate aprendí que se debe vender lo que no aparece fácil en el mercado”, revela. Lleandra observó que en Elías Piña existía la escasez de piezas y lubricantes para motores, por lo que había que ir a comprarlas a Comendador, un lugar más apartado. “Y ahí me di cuenta lo bien que sería poner ese negocio aquí, además, tenemos una parada de motores cerca, es decir la clientela estaba asegurada”, narra.

Y como resultado de su éxito en los negocios, hace ocho meses que ejerce como docente, gracias a que finalmente pudo concluir su carrera y obtener el título licenciada en Educación Básica.

Premio a la Trayectoria

Esta es la segunda participación de Lleandra en los Premios Mujer Supérate, de SUPEREmprendedoras. Con nostalgia recuerda cuando fue seleccionada y premiada, en marzo del 2022. Fue premiada por su emprendimiento sostenible y su notable superación.

En cuanto a este nuevo galardón dice sentirse inmensamente feliz, porque será reconocida por su Trayectoria, gracias a los avances obtenidos.

Además del repuesto, Lleandra también tiene una tienda fantasía, con productos para el cabello, artículos para el cuidado de la piel, utensilios escolares y venta de ropa.

“EN LAS CAPACITACIONES DE SUPÉRATE
APRENDÍ QUE SE DEBE VENDER LO QUE
NO APARECE FÁCIL EN EL MERCADO”

ANGÉLICA LETICIA GARCÍA REYES

Comunidad: Montecristi

Emprendimiento: Venta de telas y productos

Renglón: Empoderamiento femenino

Angélica Leticia García de Reyes es de esas mujeres con las que confirmamos el muy viejo refrán que reza: las oportunidades son calvas y se agarran por los cabellos. Ella estaba decidida a generar ingresos y en el local del negocio de su esposo improvisó su espacio para instalar su propia microempresa, en la que vendía jugos, accesorios, perfumes y cremas. “Todo lo que uno se propone, lo logra”, dice convencida.

Tras recibir una invitación a una reunión del proyecto Mujeres SUPEREmprendedoras, del programa Supérate, toma la decisión de asistir “para ver de qué trataba” y, de inmediato, se sintió tan atraída por el contenido que inició las capacitaciones.

“Valió la pena que Supérate, a través de su proyecto Mujeres SUPEREmprendedoras nos hayan apoyado y organizado este taller y todo el grupo, porque en mí cambió en todos los aspectos: mi negocio, mi familia, en mi forma de ser y desarrollo diario. Les agradezco que nos hayan tomado en cuenta y brindado todos

estos conocimientos para crecer”, asegura sonriente.

Esta determinada mujer, oriunda de Montecristi, nos cuenta que con lo aprendido en los talleres aprendió a socializar más y esto la ayudó a ampliar su círculo “que antes era muy limitado”, lo que a su vez se traduce en mayores ventas para Leticia. Asegura que su desenvolvimiento es mejor y hasta es más amable con las personas y clientes.

“Desde el primer momento mi mentalidad cambió tanto, que fui agregando diversas mercancías a mi pequeño negocio y asistía con entusiasmo, ánimo y fuerzas, con todo y estar embarazada en ese momento”, relata.

Recuerda que cada vez que iba a los talleres y charlas salía con más ánimo y más fuerzas para seguir hacia adelante. Reconoce al equipo de capacitadoras por la motivación, el apoyo y el entusiasmo en cada taller.

Destaca que unos de los talleres que más le ayudó a mejorar su estado anímico, a conocerse y a valorarse fue “Conociéndome”, porque al momento de instalar su negocio su autoestima estaba muy deteriorada.

Leticia afirma que las capacitaciones recibidas han generado un cambio en su vida. “Después de los talleres mi vida económica y personal cambió totalmente, porque antes vendía cosita y cobraba menos, pero ahora me defiendo más y en cuanto a mi vida familiar, con mi esposo e hijos, mejoró un

100 % , porque lo aprendido lo puse en práctica”, expresa feliz.

Exhorta a que cualquier mujer que tenga la oportunidad de participar en el proyecto SUPEREmprendedoras, que no lo piense dos veces, porque el cambio es total, “y si tuviera de nuevo la oportunidad, lo haría todo de nuevo”.



“
**TODO LO QUE UNO SE
 PROPONE, LO LOGRA**
 ”

MARÍA PERALTA GUERRERO



Comunidad: Mao, Valverde
Emprendimiento: Artesanías
Renglón: Artes y Cultura

Desde niña, María ha sido muy creativa. Una artesana innata, “siempre me ha gustado darle forma a cualquier cosita”, dice sonriente.

Antes de participar en las capacitaciones de Mujeres SUPEREmprendedoras, elaboraba sus trabajos de artesanía y los vendía a través de una asociación, y fue mediante esta misma entidad que recibió la invitación que le cambió la vida.

A través de esta organización de artesanos le llegó la oportunidad de participar en el proyecto del programa Supérate, Mujeres SUPEREmprendedoras, donde inició un camino inimaginable de conocimientos, pero sobre todo la hizo conocerse a sí misma y vencer barreras, como la de atreverse a hablar en público.

“Creía que me conocía, pero no. No me conocía, tenía muy baja autoestima y no estaba consciente de eso; me creía menos que otras. Identificar eso en mí me llegó profundo, porque pude aprender a valorarme como persona; soy una hija de Dios y merezco un espacio en cualquier lugar, y no me sentía así. Aprendí que tengo valorarme”, confiesa efusiva.

María relata que su avance ha sido tal que ahora se atreve a dar charlas a decenas de padres, invitada por escuelas de la zona.

Otro aspecto importante que destaca, es que con las capacitaciones aprendió a manejar el dinero, a crear presupuesto, a diversificar las cosas. A trabajar y comercializar la mercancía o artículo de mayor demanda y, por ende, poner mayor atención a éste. Asimismo, descubrió lo





importante de organizarse económicamente, para saber cómo invertir, qué guardar y poder ver los beneficios.

“Después de participar en los talleres de SUPEREmprendedoras, mi negocio avanzó mucho porque vinieron las nuevas creaciones, ya que mi vida estaba más relajada”, relata.

María tiene muy claro que para fluir como creativa es necesario sentirse tranquila y relajada, porque de lo contrario, el arte no fluye. “Entonces a través de ese taller yo pude tener nuevas creaciones en mi negocio y vender más”.

Exhorta a las demás mujeres a participar de los talleres de SUPEREmprendedoras, porque según sus propias palabras, es una oportunidad, una bendición de Dios.

Fibra de banano

María cuenta que hizo un curso de fibra de banano, lo que en principio no le pareció en nada atractivo, hasta que pudo constatar con sus propios ojos el tipo de trabajo que resulta de dicho material y quedó “enganchada”.

Recuerda que con pequeños detalles que añadió, quedó casada con la fibra. “Comencé con el taller de la fibra, y ya todo lo que usted ve aquí es elaborado de la creación que Dios puso en mí”, dice una María feliz, que de niña soñó ser escritora, que venció el sobrepeso y aprendió a manejar mejor su lupus.

“
SUPEREMPREENDEDORAS ME AYUDÓ
A CONOCERME; ME CREÍA MENOS
QUE OTRAS
”

PREMIO
MUJER
SUPÉRATE
2024